

53. Gleichgewicht in dynamischer Einheit

Das Yin-Yang-Zeichen beschreibt das Gleichgewicht zwischen zwei komplementären und entgegengesetzten Kräften, dem Yin und dem Yang. Yin allein kann nicht bestehen und Yang allein auch nicht. Yin und Yang sind eine unzertrennbare Einheit. Yin/Yang ist das Ende des Dualismus, das Verwischen der Polarität. Das Yin/Yang Konzept ist, in anderen Worten und Symbolen ausgedrückt, das zentrale Thema der Botschaft Christi.

das Schwarze als Yin bezeichnet, symbolisiert das Weibliche
das Weiße als Yang bezeichnet, symbolisiert das Männliche
beide sind vereint in der perfekten Form eines Kreises, die Einheiten
Schwarz und Weiß vereinen sich harmonisch in dem Kreis,
der Übergang von Yin zu Yang und Yang zu Yin ist kontinuierlich
Yin enthält im Kern das Yang
Yang enthält im Kern das Yin

Yin und Yang sind verschiedene Aspekte desselben Systems. Auch in der Psyche kann man zwischen männlichem und weiblichem Bewusstsein unterscheiden. Die Natur des Menschen ist androgyn, eine Synthese des maskulinen und femininen Prinzips in der Psyche. Nach Jung hängt die Gesundheit und Weisheit von der Aufhebung des Ungleichgewichts zwischen der maskulinen und femininen Psyche ab.

Das dynamische Gleichgewicht zwischen dem "männlichen" Yang und dem "weiblichen" Yin wirkt über drei Ebenen :

1. Yang führt in der sichtbaren Welt – physische Ebene
2. Yin dominiert in der immateriellen Welt – geistige Ebene
3. Yin und Yang sind in Liebe vereint – emotionale Ebene

Die Voraussetzung für ein "Overall-Gleichgewicht" ist, dass jede einzelne Ebene ihren Beitrag zu diesem Gleichgewicht liefert. Die Gewichtung von Yin und Yang in den jeweiligen Ebenen hat einen bestimmenden Einfluss auf das Zusammenschmelzen der beiden Pole zu einer Einheit. Die Lebensenergie CH'I kann schlussendlich in den drei sich im gegenseitigen Gleichgewicht befindlichen Ebenen fließen.

Aber ein Gleichgewichtszustand hat "per definitionem" keinen statischen sondern einen dynamischen Charakter. Das statische Yin-Yang-Symbol stellt den idealen Endzustand der Verschmelzung beider Pole in einem kreisförmigen Energiefeld dar. Weiß ist im Inneren schwarz und schwarz im Kern weiß. Das dynamische Gleichgewicht zwischen Yin und Yang auf der physischen, geistigen und emotionalen Ebene zu erreichen ist die ständig sich wiederholende Herausforderung an Mann und Frau.

